

Angebote

allnatura	Aktionsstand mit einem vollständig ausgestatteten Bett (Matratze, Kissen, Decke) Infomaterial zum Thema gesund Schlafen und Wohnen, individuelle Beratungsgespräche durch zertifizierte Schlafberater
DRK Kreisverband - GD Altenhilfe	Informationsstand mit Demenzparcours und Altersanzug
Sanitätsfachgeschäft BRENDLE	Sanitätshaus: Kompression; Orthopädie: Schuheinlagen; Rehatechnik: Gehhilfen
Orthopädieschuhtechnik Jörg Braun	Informationen zur modernen orthopädischen Versorgung mit Maßschuhen, Einlagen, Bandagen und Kompressionsstrümpfen
Alltagsengel - Wir helfen mit Herz	Vorstellung vielfältiger Angebote im Bereich Haushalts- und Alltagshilfe
Weleda AG Schwäbisch Gmünd	Informationsstand Weleda Arzneimittel
Pflegestützpunkt Ostalbkreis	Informationsstand zum Angebot des Pflegestützpunktes Ostalbkreis
ONKO-Walking Uwe Beranek	Onko Walking (drei Leistungsstufen/Gruppen) + GenussWalking mit Fußgesundheit + Ostalb-Wanderungen für Ambitionierte
Agentur für Haushaltshilfe	Vorstellung vielfältiger Leistungen im Bereich Haushaltshilfe
Waldesluft	Bewusstes Eintauchen in die Waldatmosphäre mit allen Sinnen
Johanniter Pflegewohnhäuser im Bereich Rosenstein	Beratung und Information der pflegerischen Dienstleistungen der stationären Pflege und Auswahl an Verköstigungen aus unserem Café
Bäckerei - Konditorei Mühlhäuser	Informationen zu unseren Backwaren mit Fokus auf Ernährung, Bekömmlichkeit (lange Teigführung) und handwerkliche Herstellung durch eine unserer Mitarbeiterinnen mit Weiterbildung zur Ernährungsberaterin inkl. Verkostung
Landratsamt / Kreisseniorerrat	Informationsstand über „Einsamkeits-Netzwerk“, Altenhilfe
Janine Müller bewusstgesund BEMER Partnerin	Informationsstand mit Gesundheitsquiz und Live Check der eigenen Durchblutung am Kapillarmikroskop
Ökumenische Sozialstation Rosenstein	Demenzgruppen – Betreuung Café Sonnenschein – Betreuung in der Häuslichkeit – Nachbarschaftshilfe

Stadtapotheke Heubach e.K.	Blutzucker- / Blutdruckmessung
Kloster - Hospiz GD	Information zu Hospiz und palliative Care und Handmassage
AOK Ostwürttemberg	Informationsstand zu Leistungen in Kombination mit einem gesundheitsbezogenen Eventgerät
ergovita - Schlaferlebnis Grimminger	Modulares Schlafsystem für muskelentspanntes Liegen
DRK Ortsverband Heubach	Information über DRK, einfache Reanimation
Michael Stranak	Schmerzbehandlungen nach Liebscher Bracht, Basische Ernährung
Ramonas Naturheilpraxis	Vorstellung der Praxis für Naturheilkunde in Heubach, Schwerpunkt: Ohrakupunktur, Nährstoff- und Vitalstofftherapie und Meditation
Sandra Block Heilpraktikerin „Yogaschule - Yoga im Leben“	Produktvorstellung des Hochleistungsvitalstoff „Cellin“ auf Basis der Premium Aroniabeere. Vorstellung Schnecken-Naturkosmetik, Stress- und Gefäßanalyse (Smart Pulse Check)
STB Campus Bartholomä	Vorstellung der - vielfältigen Möglichkeiten für Aufenthalte am Sport- und Tagungshotel STB Campus Bartholomä - Vereinstrips - Lehrgangsmaßnahmen aus dem Bildungsangebot des Schwäbischen Turnerbunds
Stiftung Heubach	Vorstellung der Stiftung, Smoothies
SAMILOU	Ringana Stand (Frischekosmetik und natürliche Supplements), Life Coaching
Star Naturwollprodukte und mehr ... e.K.	Orthopädisches Schlafsystem mit einer Oszillations-Wellness-Massage
MS-Coaching, Entspannung und Resilienzen stärken	Coaching, Entspannung und Resilienz stärken. Ab 2027 Eröffnung einer Praxis Heilpraktiker für Psychotherapie und psychologische Beratung
MÖGLICH MACHEREI Andrea Maier-Mieskes	Praxis für Reflexintegration & Neurocoaching. Blockaden lösen. Potentiale entfalten.



11. Okt.

STADTHALLE HEUBACH
AB 11.30 UHR
EINTRITT FREI

- » Mitmachaktionen
- » Vorträge
- » Ausstellervielfalt

EINE AKTION DER
Stiftung Heubach



Programm

Start Stadthalle

11.30 Uhr
Eröffnung Bürgermeister Dr. Joy Alemazung und
Landrat Dr. Joachim Bläse

11.50 Uhr
Bewegungs-Intro für alle zum Mitmachen
(Bühne Stadthalle)

Gymnastikraum

13.00	Heidi Häffner	Hatha-Flow-Yoga
14.00	STB Campus Bartholomä Heike Hieber	Bodyfit
15.00	VHS Sandra Seeger	Qigong
16.00	Samira Seibold	Zumba

Hallenbad

13.00	Heiko Stütz	Aquajogging – Training für Kraft und Ausdauer
15.00	Heiko Stütz	Aquajogging – Training für Kraft und Ausdauer

Wir bitten um Anmeldung für die Mitmachangebote bis zum
7. Oktober per E Mail an stiftung@heubach.de, da die Plätze
begrenzt sind.



Die Gesundheitsmesse mit Herz

Stadthalle kleiner Saal

12.30	Dominik Frey Rechtsanwalt	Erben & Vererben
13.30	Tosca Zastrow-Schönburg Praxis für Praktische Pädagogik und Coaching	„Geistig Fit im Alter“ – Vortrag für SeniorInnen mit prakt. Tipps (auch gleich zum Mitmachen) für geistige und körper- liche Fitness
14.30	Tosca Zastrow-Schönburg Praxis für Praktische Pädagogik und Coaching	50 na und ob! – Frauen kommen in die Wechseljahre, Männer in die Midlifecrisis. Um die 50 verändert sich vieles bei Frau und Mann. Aber was? Wechsel bedeutet Wandel, ein Lebensabschnitt wird beendet aber ein neuer spannender Lebensabschnitt beginnt. Der Vortrag macht Lust auf diesen neuen spannenden Lebensabschnitt. Diese Zeit des Wandels schafft neue Freiheiten und Freiräume
15.30	Jessica Bisetto Jessica Bisetto Coaching	Mentale Gesundheit – Wie wir unseren Geist neu entdecken und Veränderung möglich machen können
16.30	Ramona Bruny Ramonas Naturheilpraxis	Bauchgefühl oder Wissenschaft? Die faszinierende Welt unseres Mikrobioms

Stadthalle Nebenraum

12.15	Janine Müller BEMER	Wie eine bessere Durchblutung Ihre Gesundheit neu beeinflussen kann
13.15	Andrea Wojtovicz Weleda	Weleda Arzneimittel – Mit Wirkstoffen aus der Natur
14.15	Sandra Block Heilpraktikerin „Yogaschule - Yoga im Leben“	Gesunde Zellen – gesunder Körper
15.15	Manuel Gillner Landratsamt OA	Demographischer Wandel trifft Einsamkeit – Wie das Netzwerk Ostalb Gemeinsam Antworten entwickelt
16.15	Franziska Joos allnatura	Gesunder Schlaf

Stiftung Heubach

Unterstützen Sie die Ziele der Stiftung
Heubach – schaffen Sie in Ihrer Stadt
nachhaltige Werte

